



VAIKO DIENOS RITMAS

2024 - 2025 m.m.

RĖŽIMINIAI MOMENTAI	Kūdikių grupė	Lopšelinio amžiaus grupės „Pagrandukų“, „Nykštukų“	Ikimokyklinio amžiaus grupės				Priešmokyklinio ugdymo grupės „Ančiukų“, „Bitučių“
			„Voveriukų“	„Boružėlių“	Lauko darželio grupė	„Meškiukų“	
Vaikų sutikimas, žaidimai, rytmetinė mankšta	8 ⁰⁰ -8 ²⁰	7 ³⁰ -9 ⁰⁰	7 ³⁰ -9 ⁰⁰	7 ³⁰ -9 ⁰⁰	7 ³⁰ -9 ⁰⁰	7 ³⁰ -9 ⁰⁰	7 ³⁰ -9 ⁰⁰
Pasiruošimas pusryčiams, pusryčiai	8 ²⁰ -8 ⁴⁵	8 ²⁰ -8 ⁴⁵	8 ¹⁵ -8 ⁴⁰	8 ¹⁰ -8 ⁴⁰	8 ¹⁵ -8 ⁴⁰	8 ¹⁰ -8 ³⁰	8 ⁰⁵ -8 ³⁰
Ugdomoji veikla grupėje, lauke, salėje	9 ⁰⁰ -9 ³⁰	9 ⁰⁰ -10 ¹⁵	9 ⁰⁰ -10 ¹⁸	9 ⁰⁰ -10 ²²	9 ⁰⁰ -10 ²²	9 ⁰⁰ -10 ²⁵	9 ⁰⁰ -10 ³⁰
Miegas	9 ³⁰ -10 ⁰⁰						
Priešpiečiai (vaisių, pieno programų vykdymas)	10 ⁰⁰ -10 ³⁰	10 ¹⁵ -10 ³⁰	10 ²⁰ -10 ⁴⁰	10 ²⁵ -10 ³⁵	10 ²⁰ -10 ³⁵	10 ²⁵ -10 ⁴⁰	10 ³⁰ -10 ⁴⁵
Veikla lauke (vaikų žaidimai, gamtos reiškinių stebėjimas, išvykos, STEAM veikla)	10 ³⁰ -11 ²⁰	10 ³⁰ -11 ⁴⁵	10 ⁴⁰ -11 ⁵⁵	10 ³⁵ -12 ⁰⁵	10 ³⁵ -12 ⁰⁵	10 ³⁵ -12 ¹⁰	10 ⁴⁵ -12 ¹⁰
Grižimas iš lauko, pasiruošimas pietums, pietūs	11 ²⁰ -11 ⁵⁰	11 ⁴⁵ -12 ⁴⁵	11 ⁵⁵ -12 ⁴⁵	12 ⁰⁵ -12 ⁴⁵	12 ⁰⁵ -12 ⁴⁵	12 ¹⁰ -12 ⁴⁵	12 ¹⁰ -12 ⁵⁰
	11 ⁵⁰ -12 ⁰⁰						
Pasiruošimas miegui, miegas		12 ⁴⁵ -15 ⁰⁰	12 ⁴⁵ -15 ⁰⁰	12 ⁴⁵ -15 ⁰⁰	12 ⁴⁵ -15 ⁰⁰	12 ⁴⁵ -15 ⁰⁰	12 ⁵⁰ -15 ⁰⁰
Popietinė veikla - dalijimasis dienos įspūdžiais, nuveiktų darbų aptarimas		15 ¹⁵ -15 ³⁰	15 ⁰⁰ -15 ³⁵	15 ⁰⁰ -15 ⁴⁰	15 ⁰⁰ -15 ⁴⁰	15 ⁰⁰ -15 ⁴⁵	15 ⁰⁰ -15 ⁵⁰
Pasiruošimas vakarienei, vakarienė		15 ²⁰ -15 ⁴⁰	15 ²⁵ -15 ⁴⁵	15 ³⁰ -15 ⁵⁰	15 ²⁵ -15 ⁴⁵	15 ³⁵ -15 ⁵⁵	15 ⁴⁰ -16 ⁰⁰
Žaidimai, išėjimas į namus		15 ⁴⁰ -18 ⁰⁰	15 ⁴⁵ -18 ⁰⁰	15 ⁵⁰ -18 ⁰⁰	15 ⁴⁵ -18 ⁰⁰	15 ⁵⁵ -18 ⁰⁰	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰