



Valstybinė pasakos vaikų lopšelis-darželis
diena: 2026-01-27
mėnuo: sausis

I savaitė

Pasakos lopšelio - darželio maitinimo valgiaraštis 2026-2027 m.

Pirmadienis		Antradienis		Trečiadienis		Ketvirtadienis		Penktadienis		
PUSRYČIAI										
Tiršta miežinių kruopų košė (tausojantis) (augaliniai)	Viso grūdo avižinių dribsnių košė su obuoliais ir cinamonu (augalinis) (tausojantis)			Tiršta saldi ryžių (pilkųjų) kruopų košė (tausojantis)		Omletas su sūriu (tausojantis)		Tiršta grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)		
	Trintos uogos			Sviestas (82 %)		Konservuoti kukurūzai		Nerafinuotas saulėgrąžų liejus		
	Pik-nik sūrio dešrelės			Viso grūdo duona su sviestu ir agurku		Viso grūdo duona		Pienas 2,5%		
	Nesaldinta ramunėlių arbata			Nesaldinta vaisinė arbata		Nesaldinta kmynų arbata				
SULTYS										
Vaisiai		Vaisiai		Šviežių obuolių kompotas		Vaisiai		Vaisiai		
PIETŪS										
Vanduo	Vanduo		Vanduo		Vanduo		Vanduo		Vanduo	
	Barščių sriuba su bulvėmis (tausojantis)		Trinta avižinių sriuba (tausojantis) (augalinis)		Žirnių-perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)		Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (tausojantis)			
	Grietinė 30%		Viso grūdo duona		Viso grūdo duona		Viso grūdo duona			
	Viso grūdo duona		Kalakutienos kukulis (tausojantis)		Kiauliena su troškintais kopūstais (tausojantis)		Riebios žuvies kepinukas (upėtakis arba šamas)(tausojantis)			
Maltas vištienos šlaunelių mėsos šnicelis (tausojantis)	Troškinta kalakutiena (tausojantis)		Bulvių-morkų košė		Virtos bulvės su krapais		Buri perlinių kruopų košė			
	Miežinių kruopų košė su sviestu		Žiedinių kopūstų, pekino ir agurkų salotos su aliejaus padažu		Agurkai		Burokėlių salotos su nerafinuotu saulėgrąžų aliejumi			
	Pomidorai		Pomidorai		Pomidorai		Žali žirneliai			
	Morkų salotos su česnakų ir nerafinuotu saulėgrąžų aliejumi									
VAKARIENĖ										
Varškės ir ryžių apkepamas (tausojantis)	Lietiniai		Pieniška grikių kruopų sriuba (tausojantis)		Sklindžiai su varške		Virtos dešrelės (tausojantis)			
	Trintos uogos		Batonas su sviestu 82%		Natūralus jogurtas (3,8%)		Virti makaronai su sviestu 82%			
	Traputis arba Avižiniai sausainiai		Vaisiai		Nesaldinta mėty arbata		Pomidorai			
							Traputis (kviečių perlinės kruopos, sezamo sėklos, juodota druska)			
Nesaldinta mėty arbata		Nesaldinta melisos arbata						Nesaldinta ramunėlių arbata		



Pasakos lopšelio - darželio maitinimo valgiaraštis 2026-2027 m.

II savaitė

Pirmadienis	Antradienis		Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
PUSRYČIAI					
Tiršta avižinių dribsnių košė (tausojantis)	Tiršta ryžių ir grikių kruopų košė (tausojantis)		Varškės apkepas (tausojantis)	Kuskusas (tausojantis) (augalinis)	Makaronai su varške (tausojantis)
	Sviestas (82 %)		Natūralus jogurtas (3,8%)	Nerafinuotas saulėgrąžų liejus	
	Pik-nik sūrio dešrelės		Trintos uogos	Trintos uogos	Sumuštinis su sviestu ir kiaušiniu
Traputis			Traputis	Sumuštinis su virta dešra ir agurku	Nesaldinta aviečių arbata
Pienas (2,5 %)	Nesaldinta vaisinė arbata		Nesaldinta kmynų arbata	Nesaldinta juodoji arbata	
Vaisiai					
Vaisiai	Vaisiai	Vaisiai	Vaisiai	Šviežių kriaušių kompotas	Vaisiai
PIETŪS					
Vanduo	Vanduo	Vanduo	Vanduo	Vanduo	Vanduo
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	Žirnių sriuba su bulvėmis, morkomis (tausojantis) (augalinis)	Pertrinta cukinijų ar moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Višties sriuba su makaronais (tausojantis)	Pupelių sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	
Viso grūdo duona	Viso grūdo duona	Viso grūdo duona	Viso grūdo duona	Viso grūdo duona	Viso grūdo duona
Beržo kotletas (maltas kiaulienos ir jautienos patiekalas)(tausojantis)	Kiaulienos guliašas (tausojantis)	Višties kukuliai (tausojantis)	Kepta žuvis kiaušinyje (šamas) (tausojantis)	Kalakutienos šlaunelių mėsos-daržovių troškiny (tausojantis)	
Virti makaronai su sviestu 82%	Virtos bulvės su krapais	Biri ryžių kruopų košė	Bulvių košė su krapais	Pekino salotos su pomidorais su aliejaus padažu	Agurkai
Agurkų salotos su natūraliu jogurtu (3,8 %)	Troškintas daržovių mišinys (šparaginės pupelės, žirniai, žiediniai kopūstai, morkos)	Šviežių kopūstų salotos su salotų padažu	Burokėlių salotos su nerafinuotu saulėgrąžų aliejumi	Konservuoti kukurūzai	
Pomidorai	Pomidorai				
VAKARIENĖ					
Sklandžiai su obuoliais su kukurūzų miltais	Kepti varškėčiai(tausojantis)	Apkeptos bulvės (tausojantis)	Pieniška ryžių kruopų sriuba (tausojantis)	Lietiniai su ciberžole	
Natūralus jogurtas (3,8 %)	Natūralus jogurtas (3,8%) Vaisiai	Kefyras (2,5%)	Užkepta viso grūdo duona su fermentiniu sūriu (45%)	Natūralus jogurtas (3,8%)	
Nesaldinta melisos arbata	Sumuštinis su sviestu ir agurku	Nesaldinta mėtų arbata	Vaisiai	Trintos uogos	Nesaldinta ramunėlių arbata



Pasakos lopšelio - darželio maitinimo valgiaraštis 2026-2027 m.

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
PUSRYČIAI				
Miežinių dribsnių košė (<i>tausojojantis</i>) Sviestas (82%)	Omletas (<i>tausojojantis</i>)	Tiršta grikių kruopų košė (<i>augalinis</i>) (<i>tausojojantis</i>)	Tiršta saldi manų kruopų košė (<i>tausojojantis</i>)	Avižinių dribsnių košė su aguonomis (<i>tausojojantis</i>) (<i>augalinis</i>)
Trintos uogos	Žali žirnėliai	Nerafinuotas saulėgrąžų aliejus	Trintos uogos	Trintos uogos
Traputis su sūriu	Viso grūdo duona	Trinta varškė (9%) su sezoninėmis uogomis	Pienas (2,5 %)	Viso grūdo duona su sviestu ir fermentiniu sūriu
Nesaldinta melisos arbata	Jogurtas Jums	Viso grūdo duona	Nesaldinta juodoji arbata	Nesaldinta ramunėlių arbata

Vaisiai	Vaisiai	Šviežių arba šaldytų uogų kompotas	Sultys	Vaisiai
---------	---------	------------------------------------	--------	---------

PIETŪS

PIETŪS			
Vanduo	Vanduo	Vanduo	Vanduo
Raugintų kopūstų sriuba (<i>tausojojantis</i>) (<i>augalinis</i>) arba Šviežių kopūstų sriuba	Trinta lęšių sriuba su bulvėmis (<i>tausojojantis</i>) (<i>augalinis</i>)	Barščių sriuba su pupelėmis ir kopūstais (<i>tausojojantis</i>)	Vištiesos filė frikadelių sriuba (<i>tausojojantis</i>)
Viso grūdo duona	Viso grūdo duona	Grietinė 30%	Viso grūdo duona
Maltas kalakutienos šnicelis (<i>tausojojantis</i>)	Karališki balandėliai (<i>maltas kiaulienos, kopūstų ir ryžių patiekalas</i>) (<i>tausojojantis</i>)	Viso grūdo duona	Kepti vištiesos šlaunelių kepsneliai (<i>tausojojantis</i>)
Virti makaronai su sviestu 82%	Virtos bulvės su krapais	Plovos su kalakutiena (<i>tausojojantis</i>)	Miežinių kruopų košė su sviestu
Pomidorai	Burokėlių salotos su nerafinuotu saulėgrąžų aliejumi	Šviežių kopūstų salotos su salotų padažu	Burokėlių salotos su marinuotais agurkais (<i>su nerafinuotu saulėgrąžų aliejumi</i>)
Žali žirneliai	Agurkai	Konservuoti kukurūzai	Pomidorai

VAKARIENĖ

VAKARIENĖ				
Virti varškėčiai	Makaronai su malta paukštiena (<i>tausojojantis</i>)	Bulvių košė (<i>tausojojantis</i>)	Aukštiečių (<i>kefyro</i>) blynai	Pieniška miltinių kukulaičių sriuba (<i>tausojojantis</i>)
Grietinė 30%	Pomidorų, agurkų ir paprikų salotos su nerafinuotu saulėgrąžų aliejumi	Pienas (2,5 %)	Natūralus jogurtas (3,8%)	Batonas su sviestu 82%
Nesaldinta kminų arbata	Nesaldinta vaisinė arbata	Vaisiai	Nesaldinta vaisinė arbata	Vaisiai