

PATVIRTINTA

Varėnos „Pasakos“ vaikų lopšelio-darželio

Direktoriaus 2026-08-31

Įsakymo Nr. V-1-55

VAIKO DIENOS RITMAS

2026 - 2027 m.m.

RĖŽIMINIAI MOMENTAI	Kūdikų grupė	Lopšelinio amžiaus grupės „Pagrandukų“, „Nykštukų“	Ikimokyklinio amžiaus grupės				Priešmokyklinio ugdymo grupės „Ančiukų“, „Bitučių“
			„Boružėlių“	„Meškiukų“	Lauko darželio grupė	„Voveriukų“	
Vaikų sutikimas, žaidimai, rytmetinė mankšta	8 ⁰⁰ -8 ¹⁵	7 ³⁰ -9 ⁰⁰	7 ³⁰ -9 ⁰⁰	7 ³⁰ -9 ⁰⁰	7 ³⁰ -9 ⁰⁰	7 ³⁰ -9 ⁰⁰	7 ³⁰ -9 ⁰⁰
Ugdomoji veikla grupėje	8 ¹⁵ -8 ³⁵						
Pasiruošimas pusryčiams, pusryčiai	8 ³⁵ -9 ⁰⁰	8 ²⁰ -8 ⁴⁵	8 ²⁵ -8 ⁴⁰	8 ²⁵ -8 ⁴⁰	8 ¹⁵ -8 ⁴⁰	8 ¹⁰ -8 ³⁰	8 ¹⁰ -8 ³⁰
Ugdomoji veikla grupėje, lauke, žaidimai	9 ⁰⁰ -9 ³⁰	9 ⁰⁰ -10 ¹⁰	9 ⁰⁰ -10 ¹⁵	9 ⁰⁰ -10 ¹⁵	9 ⁰⁰ -10 ²⁰	9 ⁰⁰ -10 ²⁰	9 ⁰⁰ -10 ²⁵
Priešpiečiai (vaisių, pieno programų vykdymas)	9 ³⁰ -10 ⁰⁰	10 ¹⁰ -10 ³⁰	10 ²⁰ -10 ⁴⁰	10 ¹⁵ -10 ³⁵	10 ¹⁵ -10 ³⁵	10 ¹⁵ -10 ⁴⁰	10 ²⁰ -10 ⁴⁵
Miegas	10 ⁰⁰ -11 ³⁰						
Veikla lauke (vaikų žaidimai, gamtos reiškinių stebėjimas, išvykos, STEAM veikla)		10 ³⁰ -11 ⁵⁰	10 ⁴⁰ -12 ⁰⁵	10 ³⁵ -12 ⁰⁵	10 ³⁵ -12 ⁰⁵	10 ³⁵ -12 ⁰⁷	10 ⁴⁵ -12 ²⁰
Grižimas iš lauko, pasiruošimas pietums, pietūs	11 ³⁰ -12 ³⁰	11 ⁵⁰ -12 ⁴⁵	12 ⁰⁰ -12 ⁴⁵	12 ¹⁰ -12 ⁴⁵	12 ¹⁰ -12 ⁴⁵	12 ¹⁵ -12 ⁴⁵	12 ²⁰ -12 ⁵⁰
Pasiruošimas miegui, miegas	12 ³⁰ -15 ⁰⁰	12 ⁴⁵ -15 ⁰⁰	12 ⁴⁵ -15 ⁰⁰	12 ⁴⁵ -15 ⁰⁰	12 ⁴⁵ -15 ⁰⁰	12 ⁴⁵ -15 ⁰⁰	12 ⁵⁰ -15 ⁰⁰
Popietinė veikla – dalijimasis dienos įspūdžiais, nuveiktų darbų aptarimas	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰	15 ¹⁵ -15 ³⁰	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵	15 ⁰⁰ -15 ²⁵	15 ⁰⁰ -15 ²⁰	15 ⁰⁰ -15 ³⁰
Pasiruošimas vakarienei, vakarienė	15 ¹⁰ -15 ⁴⁰	15 ¹⁰ -15 ⁴⁰	15 ¹⁵ -15 ⁴⁵	15 ¹⁵ -15 ⁵⁰	15 ²⁵ -15 ⁴⁵	15 ²⁰ -15 ⁵⁵	15 ³⁰ -16 ⁰⁰
Žaidimai, išėjimas į namus	15 ⁴⁰ -18 ⁰⁰	15 ⁴⁰ -18 ⁰⁰	15 ⁴⁵ -18 ⁰⁰	15 ⁵⁰ -18 ⁰⁰	15 ⁴⁵ -18 ⁰⁰	15 ⁵⁵ -18 ⁰⁰	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰

Direktoriaus pavaduotoja ugdymui

Lilija Vorevičienė